



# Grue IL orientering inviterer til KM stafett for Hedmark og Oppland.



Dato: Søndag 24. august 2014

Kart : Tysjøen, utgitt 2013, målestokk 1:10000, ekvidistanse 2,5 m

Frammøte: Frysjøen, fv. 201 ca 8 km øst for Kirkenær sentrum  
merket fra rv2 Grue Rådhus.  
Parkering langs grusvei, max 400 meter å gå

Terreng: Veksler mellom lettløpt åpen furumo og tett granskog.  
Varierende detaljrikdom. For det meste god grunn, men noen steinpartier forekommer

Start: Første start kl. 11.00. Start ved samlingsplass

Klasser	Nivå	Lengde km
H17	A	7,0 – 5,0 – 7,0
D17	A	5,0 – 4,2 – 5,0
H120	A	5,0 – 4,3 – 5,0
D120	A	4,3 – 3,8 – 4,3
H150	A	4,3 – 3,7 – 4,3
D150	A	3,4 – 3,2 – 3,4
H180	A	3,8 – 3,2 – 3,8
D180	A	3,3 – 2,6 – 3,3
D13-16, H13-16	A/B – C – A/B	3,2 – 2,7 – 3,2
* D11-12, H11-12	C – C	2,7 – 2,7
** Mix	A	3,3 – 2,6 – 3,3
** Direkte A	A	4,8
** Direkte C	C	2,8
** N-Åpen	N	1,7

\* 2 etapper ugaflet, ikke KM klasse. Hver etappe kan løpes av inntil 2 løpere sammen fra hvert lag.

\*\* Ikke KM klasser

**D/H 120 og D/H180 er ikke KM klasser for Oppland o krets**

Påmelding: Via Eventor innen tirsdag 19. august kl. 23.59. Lagoppstilling registreres samtidig med påmelding senest lørdag 23. august kl. 18.00 samme sted.  
Eventuelt på mail til [bergsloe@online.no](mailto:bergsloe@online.no) med samme frist.

Startkontingent: D/H11-12 kr. 120.- D/H13-16 kr. 180.-, øvrige KM klasser kr. 390.- pr lag.  
Mix kr. 180.- pr. lag. Dir A, Dir C og N-Åpen kr. 60.-  
Kontingenten faktureres klubbene i etterkant

Etteranmelding: Via Eventor med frist fredag 22. august kl. 19.00. Ved etteranmelding økes startkontingenten med 50 % for løpere med alder over 12. år

Premiering: 1/3 premiering i KM klasser tom D/H17. 1/8 del i øvrige KM klasser.  
KM medaljer utdelses i henhold til kretsens KM reglement.  
N-Åpen og D/H 11-12 premie til alle. I Mix og Direkte A og C trekkes premier

Småttroll& Barnepark: På samlingsplass

Vask: Våtklut

Løpsleder: Bjørn Bergsløkken mob. 91569287

Løypelegger: Svein Thorsberg

Kontrollør: Ole Inge Rismoen, BKOK

**Velkommen!**

**HUSK også KM natt fredag 22.august Odal OL og KM langdistanse lørdag 23. august BKOK**

Grue IL orientering sine samarbeidspartnere

GRUE  
spareBANK

***ПОПАМЕ***

**INOV** 

**SPORT &.NO**

**comfort**

A/S ARVE WELDINGH VVS

**FINNSKOGEN**  
TURIST &  
VILLMARKSENTER