



Velkommen til orienteringsleir

Eidskog o-lag inviterer alle o-løpere opp til og med 13 år til o-leir i Brevik ved Åmotfors lørdag 10. til søndag 11. juni 2017. Hytta ligger like ved vannet Ränken, så her er det mulig å bade om det blir varmt eller vi har «pingviner» med som liker kaldt vann

I løpet av helgen skal vi prøve ulike typer orientering, blant annet stafett. Kanskje lærer vi «Følg John» eller andre «kluriga, men rolige o-uppgifter» .

Du trenger ingen erfaring for å være med. På alle treningsøktene vil det være lette og vanskelige alternativer. Ta gjerne med en venn som vil prøve orientering for første gang!



Frammøte: Brevik Klubbhus Kl 12.00 lørdag. Se kart.
Leiren avsluttes kl 14.00 søndag.

Pakkeliste:

Sovepose og laken
O-tøy/andre treningsklær. Minst 2 skift.
O-sko og/eller joggesko
Håndkle, såpe og toalettsaker
Tøy etter vær og temperatur
Badeklær

Mobiler og nettbrett bruker vi minst mulig, så legg dem helst igjen hjemme

Hver klubb må stille med minst 1 leder pr. 5. deltaker.
Egenandel: 300,- kroner. Faktura sendes klubbene.

Kontakt Julie Finsrud Lande for påmelding:
E-post: jfinsrud@yahoo.no, Tlf: +47 481 71 968
Hovedledere er Julie Finsrud Lande og Martin Skytteren

Påmeldingsfrist 1. juni

Velkommen!

